



Sabato 29 NOVEMBRE é in programma la terza escursione stagionale a **Perdasdefogu**
Il ritrovo é fissato alle **ore 8.30** presso il bar pizzeria **Electric Ladyland** in via Colombo 10.

Il **percorso corto** è di **26 km** con 700mt di dislivello, il **lungo 36km** con 1100mt di dislivello

Prenotazioni entro **Mercoledì 26 Novembre 2014**

Chiama il **3286115596 (Giuseppe)** oppure scrivi a **info@sardiniamountainbike.com**
confermando se solo escursione o anche pranzo

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ESCURSIONE

SOCI ORDINARI: Escursione **2€**

I soci dovranno essere in regola con l'iscrizione e il certificato medico!

TESSERATI FCI o AICS: Escursione **5€**

I tesserati di altre Associazioni affiliate con la FCI o l'AICS al lato della prenotazione dovranno comunicare i loro dati anagrafici e il numero di tessera.

SOCI FREQUENTATORI: Escursione **10€**

I soci privi di tessere sportive o tesserati con Altri Enti a cui non siamo affiliati potranno tesserarsi con noi pagando la quota escursione previa consegna del certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva. La cifra richiesta comprende le spese assicurative

PRANZO: 18€

Antipasto di terra, lasagne, grigliata mista con patatine, dolce, bevanda, caffè

CASCO E CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORI!

Tutte le altre informazioni sul sito di Sardinia Mountain Bike
www.sardiniamountainbike.com